

Cápsula endoscópica del intestino delgado

Una cápsula endoscópica del intestino delgado, también conocida como PillCam o cápsula endoscópica inalámbrica, es un procedimiento en el que un paciente traga una cápsula que contiene una cámara para examinar el intestino delgado. La cápsula viaja a través del tracto digestivo, tomando imágenes que se transmiten a una grabadora que lleva el paciente. Esto permite a los médicos visualizar el intestino delgado y diagnosticar diversas afecciones, como la enfermedad de Crohn, las fuentes de sangrado y los tumores.

**** Si toma suplementos de HIERRO, DEJE de tomarlos 1 semana antes de su cápsula endoscópica. ****

Uno día antes de la cápsula endoscópica del intestino delgado

- Después del almuerzo del día antes del examen de la cápsula, deberá comenzar con una dieta de solo líquidos claros.
 - Líquidos claros permitidos:
 - ✓ Agua
 - ✓ Jugo de manzana, jugo de uva blanca (sin pulpa)
 - ✓ Caldo o caldo (sin fideos ni sólidos)
 - ✓ Limón-lima o refrescos claros (Sprite, 7Up)
 - ✓ Té, café o refresco de cola (sin crema ni leche)
 - ✓ Paletas heladas (ni rojas ni moradas)
 - ✓ Gelatina (ni roja ni morada)
- No tome nada más que líquidos.
- No coma ni beba nada después de las 10:00 p.m., excepto la medicación necesaria con un sorbo de agua.
- No tome ningún medicamento 2 horas antes de someterse a la cápsula endoscópica del intestino delgado.

Día de la Cápsula Endoscópica del Intestino Delgado

- Llegue al consultorio de su médico a la hora programada vestido con ropa holgada de dos piezas.
- En el consultorio de su médico, podrá hacer cualquier pregunta que tenga con respecto a la prueba.
- Se le pedirá que firme un consentimiento informado para el procedimiento.
- El cinturón sensor se colocará en su abdomen y se conectará a la grabadora que usará en un cabestrillo.
- Después de eso, se le indicará que trague la cápsula.

Después de la cápsula endoscópica:

- Después de tragar la cápsula
 - No coma ni beba durante al menos 2 horas.
 - Después de 2 horas, es posible que tenga líquidos claros. (Consulte la lista anterior de líquidos claros aprobados) Nada ROJO.
 - Después de 4 horas, puede tomar un refrigerio ligero. Sin lácteos y nada ROJO.
 - Una vez finalizado el examen, puede volver a su dieta normal.
 - Puede continuar con sus actividades diarias normales; Sin embargo, evite cualquier actividad física extenuante, especialmente si implica sudar durante la prueba.

Advertencia importante:

- **Después de ingerir la cápsula, y hasta que se excrete (aproximadamente 7-10 días), no debe estar cerca de ninguna fuente de campos electromagnéticos potentes, como una máquina de resonancia magnética o una radioaficionada (radioaficionado).**
- **Someterse a una resonancia magnética mientras la cápsula está dentro de su cuerpo puede resultar en daños graves en el tracto testicular o la cavidad abdominal. Si no verifica positivamente la excreción de la cápsula, debe ponerse en contacto con su médico para que evalúe una posible radiografía del abdomen antes de someterse a una resonancia magnética.**