

INSTRUCCIONES DE USO: SUPREP

Una colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) con un tubo flexible e iluminado del tamaño de un dedo anular que transmite una imagen en color en vivo a una pantalla de televisión. Una buena preparación intestinal es esencial para un procedimiento preciso y exitoso. Estas instrucciones le ayudarán a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación.

Debe tener un adulto responsable que lo acompañe a la cita. Le pedimos que también tenga un adulto responsable en casa con usted siguiendo el procedimiento. Tenga en cuenta que **no** se le permitirá conducir a casa solo o salir solo en un taxi, transporte de hotel o Uber.

Antes de su colonoscopia, deberá comprar los siguientes artículos:

- **Preparación intestinal de Suprep. Esto ha sido llamado a su farmacia. Por favor, recójalo a su conveniencia.**
- Líquidos claros de elección:
 - Jugo de manzana, jugo de uva blanca (sin pulpa)
 - Caldo o caldo (sin fideos ni sólidos)
 - Limón-lima o refrescos claros (Sprite, 7Up)
 - Té, café o refresco de cola (sin crema ni leche)
 - Paletas heladas (ni rojas ni moradas)
 - Gelatina (ni roja ni morada)

Unas palabras sobre la preparación intestinal:

- NINGUNA preparación intestinal es divertida.
- El propósito de la preparación intestinal es limpiar el colon para permitir una visualización clara para el examen.
- Una preparación intestinal es la única forma de limpiar eficazmente el intestino (si hubiera otra forma, la usaríamos).
- Es una molestia a corto plazo por una causa a largo plazo.
- Sus deposiciones pueden ser frecuentes, explosivas y líquidas (esto es de esperar). Responde de inmediato a la inspiración.
- Use papel higiénico suave y óxido de zinc o ungüento para la irritación de la piel.

Preparación para la colonoscopia

Uno día antes de la colonoscopia

- Dieta de líquidos claros SOLAMENTE: sin alimentos sólidos.

Líquidos claros permitidos:

- Agua
- Jugo de manzana, jugo de uva blanca (sin pulpa)
- Caldo o caldo (sin fideos ni sólidos)
- Limón-lima o refrescos claros (Sprite, 7Up)
- Té, café o refresco de cola (sin crema ni leche)
- Paletas heladas (ni rojas ni moradas)
- Gelatina (ni roja ni morada)
- Bebida de electrolitos de elección:
 - Pedialyte
 - Powerade (solo sabores de colores claros)
 - Agua de coco (sin pulpa)
 - Propulsión clara o agua vitamínica/Cero
 - Gatorade / G2
 - Bebida casera de electrolitos

Noche antes de la colonoscopia

- 6:00 PM: beba la primera dosis de Suprep mezclada con agua según las indicaciones.
- Debe beber dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima 1 hora
- Espere deposiciones blandas frecuentes y blandas
- Permanezca hidratado con líquidos claros
- Se pueden tomar medicamentos (excepto anticoagulantes)

Día de la Colonoscopia

**** Nada por vía oral dentro de las 3 horas posteriores a su procedimiento o puede ser cancelado.**

- Cinco (5) horas antes de la colonoscopia, beba la segunda dosis de Suprep mezclada con agua según las indicaciones,
- seguido de otros dos recipientes de agua de 16 onzas.
- Esto debe completarse 3 horas antes del examen, momento en el que no se debe ingerir nada más (tomar por vía oral).
- Planifique con anticipación terminando el Suprep en casa, permitiendo las deposiciones y ajustando el tiempo de viaje.

Nota: Si su seguro requiere una autorización previa, tenga en cuenta que obtener esta autorización no garantiza el pago. Comuníquese con tu seguro para obtener más información antes de tu procedimiento.

Preguntas frecuentes:

P: ¿Qué son las heces transparentes?

R: Un taburete transparente puede tener un ligero tinte amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida. Al finalizar la preparación, si las heces permanecen marrones o sólidas, comuníquese con la programación para obtener instrucciones.

P: No tengo deposiciones, ¿qué debo hacer?

R: Las deposiciones pueden tardar hasta 5-6 horas en comenzar después de comenzar la preparación. Tenga paciencia, continúe bebiendo líquidos y proceda con la segunda dosis de la preparación intestinal según las indicaciones. Si aún no ve resultados, deberá comunicarse con el consultorio de su médico después de las 7:00 a. m. para obtener más instrucciones.

P: La preparación me está causando náuseas, ¿qué debo hacer?

R: Si presenta náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si los vómitos persisten o no puede terminar la preparación, deténgala y llame al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

P: ¿Puedo beber alcohol en una dieta líquida?

R: No. El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

P: ¿Puedo beber proteínas claras en una dieta líquida?

R: No. Las bebidas proteicas claras pueden contener partículas o residuos que pueden interferir con el procedimiento.

P: ¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la segunda dosis, por qué no puedo tomarla toda la noche anterior?

R: Una preparación dividida ha demostrado ser la más eficaz para una colonoscopia exitosa.

P: Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

R: La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.

P: ¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas suelen tener un alto contenido de fibra, así como los frutos secos, las semillas, los panes integrales, los frijoles y las lentejas.

P: ¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Un:

Granos y almidones

- Pan blanco, bagels simples, arroz blanco simple, pasta o fideos simples (sin trigo integral), galletas saladas, crema de trigo o sémola (sin fibra agregada)

Proteínas

- Carnes tiernas y magras: pollo, pavo, cerdo, pescado (sin piel, sin freír), huevos (revueltos, hervidos, escalfados), tofu o frijoles bien cocidos y sin piel, mantequillas suaves de nueces (en pequeñas cantidades)

Lechería

- Leche, yogur natural (sin fruta ni granola), queso (suave, no procesado con semillas ni especias)

Verduras (solo cocidas y peladas, sin semillas)

- Zanahorias, calabacines, patatas, judías verdes, espinacas

Frutas (sin cáscara ni semillas)

- Plátanos maduros, puré de manzana (natural), duraznos o peras enlatados (sin piel, envasados en jugo), melones

Bebestibles

- Agua, jugos claros (manzana, uva blanca), té, café (sin crema), refrescos, limonada (sin pulpa)