

PREPARACIÓN DE USO: TRILYTE

Una colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) con un tubo flexible e iluminado del tamaño de un dedo anular que transmite una imagen en color en vivo a una pantalla de televisión. Una buena preparación intestinal es esencial para un procedimiento preciso y exitoso. Estas instrucciones le ayudarán a maximizar la facilidad, la seguridad y el éxito de su preparación. Debe tener un adulto responsable que lo acompañe a la cita. Le pedimos que también tenga un adulto responsable en casa con usted siguiendo el procedimiento. Tenga en cuenta que **no** se le permitirá conducir a casa solo ni salir solo en un taxi, transporte del hotel o Uber.

Antes de su colonoscopia, deberá comprar los siguientes artículos:

- Preparación intestinal Trilyte. Esto ha sido llamado a su farmacia. Por favor, recójalo a su conveniencia.
- Líquidos claros de elección:
 - Jugo de manzana, jugo de uva blanca (sin pulpa)
 - Caldo o caldo (sin fideos ni sólidos)
 - Limón-lima o refrescos claros (Sprite, 7Up)
 - Té, café o refresco de cola (sin crema ni leche)
 - Paletas heladas (ni rojas ni moradas)
 - Gelatina (ni roja ni morada)

Unas palabras sobre la preparación intestinal:

- Ninguna preparación intestinal es divertida.
- El propósito de la preparación intestinal es limpiar el colon para permitir una visualización clara para el examen.
- Una preparación intestinal es la única forma de limpiar eficazmente el intestino (si hubiera otra forma, la usaríamos).
- Es una molestia a corto plazo por una causa a largo plazo.
- Sus deposiciones pueden ser frecuentes, explosivas y líquidas (esto es de esperar). Responde de inmediato a la inspiración.
- Use papel higiénico suave y óxido de zinc o ungüento para la irritación de la piel.

Preparación para la colonoscopia

Tres días antes de la colonoscopia

Comienza una dieta baja en fibra. Evite las semillas, los frutos secos, las frutas/verduras crudas, el queso y los cereales integrales.

PUEDES comer:

- Pan blanco, bagels simples, arroz blanco o pasta
- Verduras peladas y cocidas (sin maíz)
- Carnes magras: pollo, pavo, pescado
- Huevos, tofu
- Sopas de caldo claro
- Plátanos, puré de manzana, duraznos enlatados (sin piel)

Uno día antes de la colonoscopia

Dieta de líquidos claros SOLAMENTE: sin alimentos sólidos.

Líquidos claros permitidos:

- Agua
- Jugo de manzana, jugo de uva blanca (sin pulpa)
- Caldo o caldo (sin fideos ni sólidos)
- Limón-lima o refrescos claros (Sprite, 7Up)
- Té, café o refresco de cola (sin crema ni leche)
- Paletas heladas (ni rojas ni moradas)

- Gelatina (ni roja ni morada)
- Bebida de electrolitos de elección:
 - Pedialyte
 - Powerade (solo sabores de colores claros)
 - Agua de coco (sin pulpa)
 - Propulsión clara o agua vitamínica/Cero
 - Gatorade / G2
 - Bebida casera de electrolitos
- Por la mañana, prepare el Trilyte como se indica y colóquelo en el refrigerador.
 - Algunos de estos productos vienen con un paquete de sabor. Si desea usarlo, agregue el contenido del paquete de sabor en la botella antes de agregar el agua. (El uso del paquete de sabor es opcional)
- La noche anterior al procedimiento, beba 2 litros (la mitad de la jarra) bebiendo 8 onzas cada 10 minutos.
 - Si comienzas a las 6:00 p.m., espera terminar de beber 2 litros a las 8 p.m.
- Espere deposiciones blandas frecuentes y blandas
- Permanezca hidratado con líquidos claros.
- Se pueden tomar medicamentos (excepto anticoagulantes) y se pueden cepillar los dientes.

Día de la Colonoscopia

**** Nada por vía oral dentro de las 3 horas posteriores a su procedimiento o puede ser cancelado.**

- Cinco (5) horas antes de su procedimiento, beba los 2 litros restantes (8 onzas cada 10 minutos)
- Permanezca hidratado con líquidos claros hasta 3 horas antes del examen, momento en el que no se debe ingerir nada más (tomar por vía oral).
- Planifique con anticipación terminando el Trilyte en casa, permitiendo las deposiciones y ajustando el tiempo de viaje.
- Nada de chicles de tabaco de mascar.
- Si tiene EPOC y/o asma, use su inhalador el día del procedimiento y tráigalo consigo el día del procedimiento.

Nota: Para los pacientes con una válvula cardíaca artificial, un marcapasos, un desfibrilador interno o aquellos que toman Coumadin, Warfarin o Plavix, consulte con su médico sobre las instrucciones específicas.

Nota: Si su seguro requiere una autorización previa, tenga en cuenta que obtener esta autorización no garantiza el pago. Comuníquese con tu seguro para obtener más información antes de tu procedimiento.

Preguntas frecuentes:

P: ¿Qué son las heces transparentes?

R: Un taburete transparente puede tener un ligero tinte amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida. Al finalizar la preparación, si las heces permanecen marrones o sólidas, comuníquese con la programación para obtener instrucciones.

P: La preparación me está causando náuseas, ¿qué debo hacer?

R: Si presenta náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si los vómitos persisten o no puede terminar la preparación, deténgala y llame al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

P: ¿Puedo beber alcohol en una dieta líquida?

R: No. El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

P: ¿Puedo beber proteínas claras en una dieta líquida?

R: No. Las bebidas proteicas claras pueden contener partículas o residuos que pueden interferir con el procedimiento.

P: ¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la segunda dosis, por qué no puedo tomarla toda la noche anterior?

R: Una preparación dividida ha demostrado ser la más eficaz para una colonoscopia exitosa.

P: Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

R: La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.

P: ¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas suelen tener un alto contenido de fibra, así como los frutos secos, las semillas, los panes integrales, los frijoles y las lentejas.

P: ¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Un:

Granos y almidones

- Pan blanco, bagels simples, arroz blanco simple, pasta o fideos simples (sin trigo integral), galletas saladas, crema de trigo o sémola (sin fibra agregada)

Proteínas

- Carnes tiernas y magras: pollo, pavo, cerdo, pescado (sin piel, sin freír), huevos (revueltos, hervidos, escalfados), tofu o frijoles bien cocidos y sin piel, mantequillas suaves de nueces (en pequeñas cantidades)

Lechería

- Leche, yogur natural (sin fruta ni granola), queso (suave, no procesado con semillas ni especias)

Verduras (solo cocidas y peladas, sin semillas)

- Zanahorias, calabacines, patatas, judías verdes, espinacas

Frutas (sin cáscara ni semillas)

- Plátanos maduros, puré de manzana (natural), duraznos o peras enlatados (sin piel, envasados en jugo), melones

Bebestibles

- Agua, jugos claros (manzana, uva blanca), té, café (sin crema), refrescos, limonada (sin pulpa)