

# **INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA PARA DIABÉTICOS CONTROLADOS CON INSULINA**

Para los pacientes con diabetes, una colonoscopia puede ser un desafío, especialmente si está tomando medicamentos para regular el azúcar en la sangre. A continuación se presentan algunos consejos para ayudarlo a tener una preparación segura y una colonoscopia exitosa.

- Antes de comenzar una dieta líquida, debe comunicarse con su proveedor de atención médica que controla su diabetes.
- Si toma medicamentos orales o inulina, asegúrese de preguntarles las dosis y cuándo debe tomarlos estos medicamentos.
- INSULINA Y PASTILLAS PARA LA DIABETES: Si usted es diabético, es importante controlar su azúcar en la sangre mientras hace la preparación intestinal.
- Controle su nivel de glucosa en sangre antes de todas las comidas y a la hora de acostarse el día de preparación y el día de la el procedimiento.
- Controle su glucosa en sangre si en algún momento tiene síntomas de glucosa baja en sangre o glucosa muy alta en sangre.
- Lleve consigo su medidor de glucosa en sangre, tiras reactivas y un tratamiento para niveles bajos de glucosa en sangre el día de la glucosa. el procedimiento.

## **Preparación para la colonoscopia**

### **Un día antes:**

- Tome la MITAD (1/2) de su dosis normal de insulina.
- Para los pacientes con insulina Lantus o bomba de insulina, no cambie su dosis o tasa basal habitual.
- Controle sus niveles de azúcar en la sangre con frecuencia durante el día.
- Beba todos los líquidos claros necesarios para mantener su nivel de azúcar en la sangre el día antes del examen. Si es necesario, usted también puede tomar tabletas de glucosa para mantener sus niveles de azúcar en la sangre.

### **La mañana de su procedimiento:**

- No tome Humalog ni insulina regular.
- Si está tomando NPH o Lente, tome la MITAD (1/2) de su dosis normal.
- Si está tomando insulina Lantus, no cambie su dosis.
- Controle su nivel de azúcar en la sangre por la mañana como de costumbre e informe el nivel a la enfermera cuando sea admitido para el procedimiento.
- Si su nivel de glucosa es bajo, puede tomar tabletas de glucosa con un pequeño sorbo de agua.
- Reanude su dosis normal de insulina después de su procedimiento y si tolera los sólidos.