

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA PARA DIABÉTICOS CONTROLADOS

ORALMENTE

Para los pacientes con diabetes, una colonoscopia puede ser un desafío, especialmente si está tomando medicamentos para regular el azúcar en la sangre. A continuación se presentan algunos consejos para ayudarlo a tener una preparación segura y una colonoscopia exitosa.

- Antes de comenzar una dieta líquida, debes comunicarte con el proveedor de atención médica que controla tu diabetes.
- Si toma medicamentos orales o inulina, asegúrese de preguntarles las dosis y cuándo debe tomar estos medicamentos.
- **INSULINA Y PASTILLAS PARA LA DIABETES:** Si usted es diabético, es importante controlar su azúcar en la sangre mientras realiza la preparación intestinal.
- Controle su nivel de glucosa en sangre antes de todas las comidas y a la hora de acostarse el día de preparación y el día del procedimiento.
- Controle su glucosa en la sangre si en algún momento tiene síntomas de glucosa baja en la sangre o glucosa muy alta en la sangre.
- Lleve consigo su medidor de glucosa en sangre, tiras reactivas y un tratamiento para niveles bajos de glucosa en sangre el día del procedimiento.

Preparación para la colonoscopia

Un día antes:

- Controle sus niveles de azúcar en la sangre al menos dos veces el día antes de su examen.
- Tome la mitad de su dosis normal de píldoras (puede cortar las píldoras si es necesario) a menos que esté tomando Actos o Avandia, en cuyo caso su dosis debe seguir siendo la misma que de costumbre.
- Beba todos los líquidos claros necesarios para mantener su nivel de azúcar en la sangre. Si es necesario, puede tomar tabletas de glucosa.

La mañana de su procedimiento:

- No tome ningún medicamento, excepto Actos o Avandia, ya que estas dosis deben seguir siendo las mismas de siempre.
- Controle su nivel de azúcar en la sangre esa mañana e informe el nivel a la enfermera cuando sea admitido para su procedimiento.
- Puede tomar tabletas de glucosa si su nivel de azúcar en la sangre es bajo esa mañana.
- Reanude sus medicamentos normales después del procedimiento y si tolera los sólidos.